



# CAMPIONATI ITALIANI Winter TRIATHLON CLASSICO

ASSOLUTI - CATEGORIA - JUNIOR



**27 e 28 gennaio 2024**  
Forni di Sopra (UD)

---

## Guida Tecnica



**WINTER TRIATHLON FVG**  
— Forni di Sopra (UD) —

# Indice

1. Organizzazione
2. Forni di Sopra (il territorio, lo sport invernale)
3. Come arrivare
4. Programma Suzuki Winter Triathlon FVG sabato 27 gennaio
5. Programma C.I. Assoluto Winter Triathlon 2024 domenica 28 gennaio
6. Iscrizioni Suzuki Winter Triathlon Giovanile e Duathlon Snow Cross
7. Iscrizioni Campionato Italiano Winter Triathlon
8. Percorsi gare
9. Premiazioni e montepremi
10. Informazioni importanti e orari briefing
11. Regolamento
12. Albo d'oro
13. Info alberghiere



**WINTER TRIATHLON FVG**  
— Forni di Sopra (UD) —



# 1 - Organizzazione

Organizzatore: CUS Udine

Referente: Enrico Tion +39 3393146209

E-mail: [triathlon@cusudine.org](mailto:triathlon@cusudine.org)

Web: <http://www.cusudine.org/winter-triathlon-forni-di-sopra/>

Direttore di gara: Enrico Tion

Delegato tecnico: Simone Castagnetti

Cronometraggio e iscrizioni: Next Race

Servizio Assistenza Medica: Sogit Udine

## 2 - Forni di Sopra (UD)

La località offre una serie di caratteristiche fondamentali per un evento di Winter triathlon anche di livello nazionale o internazionale:

- un campo gara idoneo con la possibilità di creare dei tracciati separati delle 3 specialità, corsa, MTB e fondo, modulabili per le differenti categorie nelle distanze e nel grado di difficoltà;
- posizione geografica raggiungibile facilmente anche dal vicino Veneto;
- innevamento naturale soprattutto nei mesi di gennaio e febbraio vista il posizionamento a 900 s.l.m.;
- disponibilità di strutture di innevamento artificiale;
- capacità recettiva alberghiera;
- alternative turistiche sportive (impianti di sci da discesa, piscina coperta da 25 m.)
- disponibilità area sosta camper;
- disponibilità strutture coperte per premiazioni, spogliatoi e segreteria gara



**Centro visite del Parco Naturale Dolomiti Friulane**  
 Friulan Dolomites Nature Park Visitor Center and Tourist Information  
 Besucher- und Informationszentrum Naturpark Friauler Dolomiten  
 Center za obiskovalce in informacijski center Naravnega parka Furlanskih Dolomitov

**Punto Informativo del Parco Naturale Dolomiti Friulane**  
 Friulan Dolomites Nature Park Tourist Information  
 Informationszentrum Naturpark der Friaulischen Dolomiten  
 Informacijski center Naravnega parka Furlanskih Dolomitov

**Centro visite della Riserva Naturale Forra del Cellina**  
 Forra del Cellina Nature Reserve Visitor Center and Tourist Information  
 Besucher- und Informationszentrum Naturreservat Forra del Cellina  
 Center za obiskovalce in informacijski center Naravnega rezervata Forra del Cellina

**Punto Informativo della Riserva Naturale Forra del Cellina**  
 Forra del Cellina Nature Reserve Tourist Information  
 Informationszentrum Naturreservat Forra del Cellina  
 Informacijski center Naravnega rezervata Forra del Cellina

**Museo Casa Clautana**  
 Clautana House Museum / Heimatmuseum Casa Clautana  
 Muzej Casa Clautana

**Museo Etnografico Andreis**  
 Ethnographic Museum Andreis  
 Ethnographisches Museum Andreis  
 Etnografski muzej imečije umetnosti in imečkoga življenja v Andreisu

**EcoMuseo Vajont**  
 EcoMuseum Vajont  
 Umweltmuseum EcoMuseo Vajont  
 Ekomuzej Vajont

**Rifugio**  
 Shelter / Schutzhütte / Zavetišče

**Malga**  
 Mountain pasture / Almhütte / Planšarija

**Campeggio**  
 Camping site / Campingplatz / Kampiranje

**Foresteria**  
 Park (guest house / Gästehäuser / Hostel)

**Canyoning**  
 Canyoning / Canyoning / Soteskanje

**Nordic Walking**  
 Nordic Walking / Nordic Walking  
 Nordijska hoja

**Arrampicata**  
 Rock climbing / Klettern / Plezanje

**Sci Alpinismo**  
 Ski mountaineering / Tourenski  
 Alpinistično smučanje

**Ice climbing**  
 Ice climbing / Eisklettern  
 Ledno plezanje

**Bouldering**  
 Bouldering / Bouldern  
 Balvansko plezanje

**Diga del Vajont**  
 Vajont Dam / Vajont-Staudamm / Jez Vajont

**Area avifaunistica**  
 Avifaunal area / Vogelwelt / Območje ptic

**Impronte di dinosauro**  
 Dinosaur molds / Dinosaurierspuren / Sledi dinosavrov

**Faglia periadriatica**  
 Periadriatic fault / Periadriatische Falte / Periadriatski prelom

**Campanile di Val Montanai**  
 Val Montanai Rock Tower  
 Campanile di Val Montanai - der "Glockenturm" des Montanai Tals  
 Samotni skalnati stolp, ki ga imenujemo Campanile di Val Montanai

**Libri di San Daniele**  
 San Daniele's Books  
 Bücher über San Daniele  
 Knjige svetega Danijela

**Grotte della Vecchia Diga**  
 Caves of the Old Dam / Höhlen der alten Staumauer  
 Jame Starega Jez

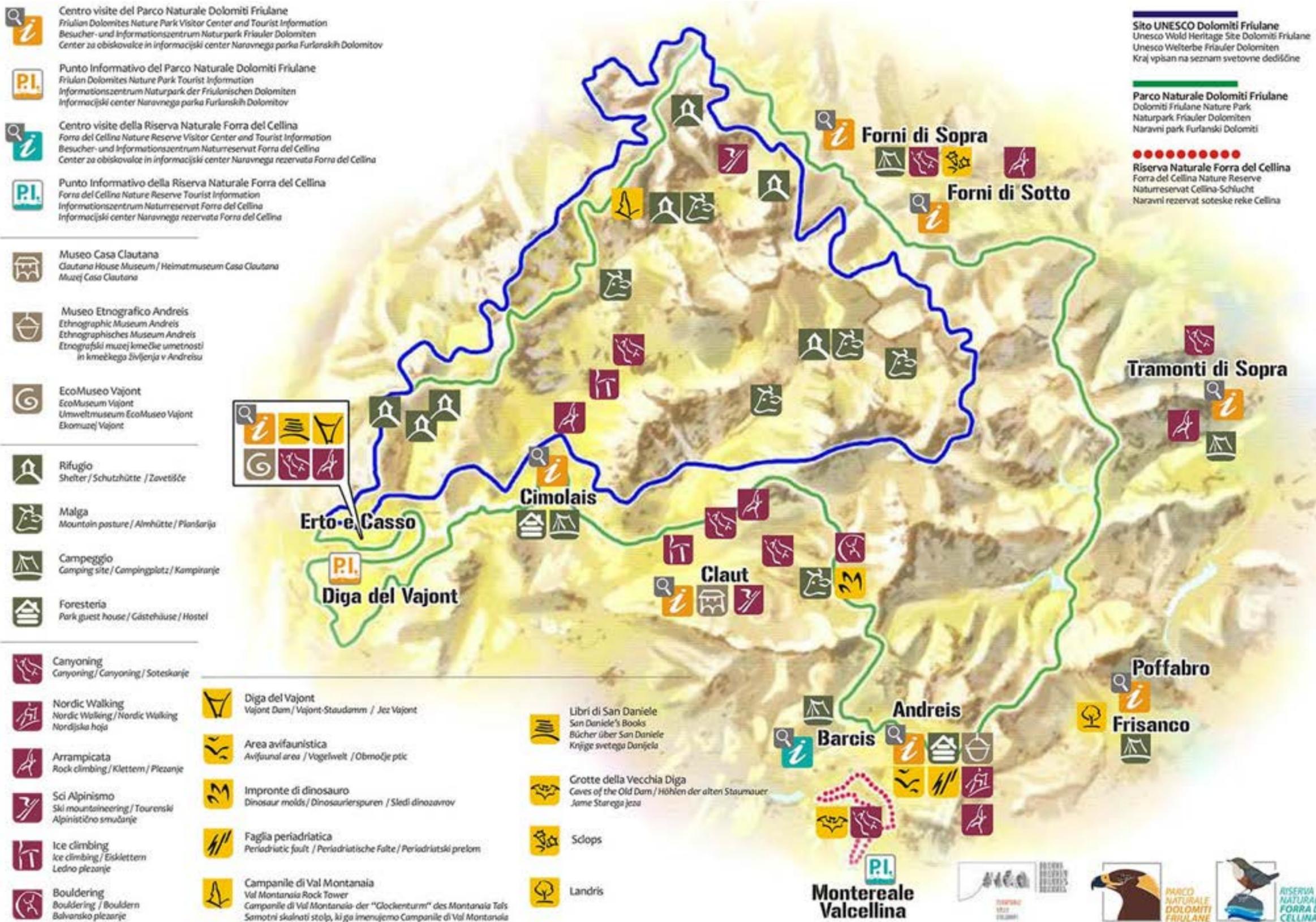
**Sclops**

**Landris**

**Sito UNESCO Dolomiti Friulane**  
 Unesco World Heritage Site Dolomiti Friulane  
 Unesco Welterbe Friauler Dolomiten  
 Kraj vpisan na seznam svetovne dediščine

**Parco Naturale Dolomiti Friulane**  
 Dolomiti Friulane Nature Park  
 Naturpark Friauler Dolomiten  
 Naravni park Furlanski Dolomiti

**Riserva Naturale Forra del Cellina**  
 Forra del Cellina Nature Reserve  
 Naturreservat Cellina-Schlucht  
 Naravni rezervat soteske reke Cellina



# Il territorio

Forni di Sopra è situata in una conca ampia e soleggiata dell'alta valle del Tagliamento in Carnia, provincia di Udine, all'interno Parco Naturale Regionale delle Dolomiti Friulane circondata dalle splendide vette delle Dolomiti Friulane Orientali, uno dei più vasti dell'arco alpino e dei più ricchi di animali selvatici.





# Lo sport invernale

A Forni di Sopra si possono praticare tutti gli sport della neve nel periodo invernale. Oltre allo sci di fondo, lo sci alpino (sulle piste del Varmost e per i più piccolo nel Baby snow park), lo snowboard grazie alle piste sempre innevate e lo sci alpinismo sui tracciati ormai famosi di questo territorio.

# 3 - Come arrivare

## IN AUTO:

- da Udine A23 fino a Tolmezzo e poi SS52 in direzione Forni di Sopra
- da A4 fino diramazione A27 fino a Pian di Vedoia (Belluno) proseguire su SS51 fino a Lozzo di Cadore (Belluno) dove si prende la SS 52 in direzione Forni di Sopra





# 4 - Programma

## Suzuki Winter Triathlon FVG

sabato 27 gennaio 2024

### ORARI SEGRETERIA

Venerdì 20/01 dalle 18.00 alle 19.30

Sabato 21/01 dalle 08.30 alle 13.30 e dalle 17.00 alle 19.00

presso la piscina di Forni di Sopra

**Briefing on line** sabato 27 gennaio ore 18.00

<https://us05web.zoom.us/j/88096584914?pwd=a1LDCvCMbabwLsyGtcC2BcPPwilGRe.1>

### PROGRAMMA

Ore 10.00: Apertura zona cambio Winter Triathlon Giovanile

Ore 10.45: Chiusura zona cambio

Ore 11.00: Partenza Gara Winter Triathlon Giovanile

Ristoro al termine delle gare

Ore 13.00 Apertura zona cambio gara Duathlon Snow Cross

MTB

Ore 14.00: Chiusura zona cambio

Ore 14.30: Partenza Gara Duathlon Snow Cross MTB

Promo

Al termine della gara premiazioni e

Winter Triathlon Snow Party

presso il Dolomiti Ski Bar (Forni di Sopra zona arrivo)

### LE GARE

Sede gara

Centro Fondo pista Tagliamento

(via Tagliamento Forni di Sopra)

1. Winter Triathlon Giovanile Suzuki Winter Triathlon

Youth A e B, Junior: Corsa 1,7 km - MTB 3 km - Sci 1,5 km

Ragazzi: Corsa 1 km - MTB 1,5 km - Sci 1 km

Esordienti e Cuccioli: Corsa 0,7 km - MTB 1 km - Sci 0,7 km

2. Duathlon Cross MTB Promo (3,5 km – 5 km MTB – 1,8 km)



# 5 - Programma

## C.I. Assoluto Winter Triathlon 2024

domenica 28 gennaio 2024

### ORARI SEGRETERIA

Sabato 27/01 dalle 17.00 alle 19.00

Domenica 28/01 dalle 08.30 alle 10.00

presso la piscina di Forni di Sopra

[Briefing on line sabato 27 gennaio ore 18.00](#)

<https://us05web.zoom.us/j/88096584914?pwd=a1LDCvCMbabwLsyGtcC2BcPPwilGRe.1>

### LA GARA

Suzuki Winter Triathlon Classico - Campionato Italiano

Assoluto e di Categoria

Corsa 6,8 km - MTB 11 km – Sci 8,8km

(Junior e Youth B 3,4 km – MTB 5,5 – Sci 4,4 km)

Le categorie Youth B e Junior Maschile e Femminile

gareggeranno su distanza dimezzata rispetto a quella del

Campionato Italiano Assoluto e in partenze separate

### PROGRAMMA

Domenica 28 gennaio

Ore 10.00: Apertura zona cambio

Ore 10.45: Chiusura zona cambio

Ore 11.00: Partenza Gara

Ristoro al termine della gara

Premiazione sul campo gara al termine delle competizioni

# 6 - Iscrizioni SUZUKI Winter Triathlon FVG Giovanile Duathlon Snow Cross Promo



## CATEGORIE E PREZZI

Senior/Master: € 20

Junior: € 15

Youth A/B, Esordienti e Ragazzi: € 8

## TESSERAMENTO GIORNALIERO

Senior/Master e Junior: € 20

Esordienti, Ragazzi, Youth A/B: € 5

## ISCRIZIONI

Next Race

**Suzuki Winter Triathlon FVG Giovanile:**

<https://www.nextrace.net/timing/schedagara.php?idgara=2965&vd=d&lan=it>

**Duathlon Snow Cross Promo:**

<https://www.nextrace.net/timing/schedagara.php?idgara=2965&vd=d&lan=it>

**Chiusura iscrizioni 23.01.2024**



**WINTER TRIATHLON FVG**  
Forni di Sopra (UD)



**CAMPIONATI ITALIANI**  
*Winter TRIATHLON*  
CLASSICO  
ASSOLUTI - CATEGORIA - JUNIOR

2024  
FORNI  
di SOPRA



*Winter*  
**TRIATHLON**  
circuit

# 7 - Iscrizioni Campionato Italiano Winter Triathlon

## ISCRIZIONI:

Next Race

Campionato Italiano Winter Triathlon:

<https://www.nextrace.net/timing/schedagara.php?idgara=2968&vd=d&lan=it>

Chiusura iscrizioni 23.01.2024

## CATEGORIE E PREZZI

Senior/Master: € 40

U23: 25 euro

Junior: € 15

Youth B: € 8

## TESSERAMENTO GIORNALIERO

Senior/Master e Junior: € 20

Youth B: € 5



## 8 - Percorsi gare

### **Winter Triathlon Giovanile Suzuki Winter Triathlon**

Youth A e B, Junior: Corsa 1,7 km - MTB 3 km - Sci 1,5 km

Ragazzi: Corsa 1 km - MTB 1,5 km - Sci 1 km

Esordienti e Cuccioli: Corsa 0,7 km - MTB 1 km - Sci 0,7 km

### **Duathlon Cross MTB Promo**

(3,5 km – 5 km MTB – 1,8 km)

### **Suzuki Winter Triathlon Classico**

### **Campionato Italiano Assoluto e di Categoria**

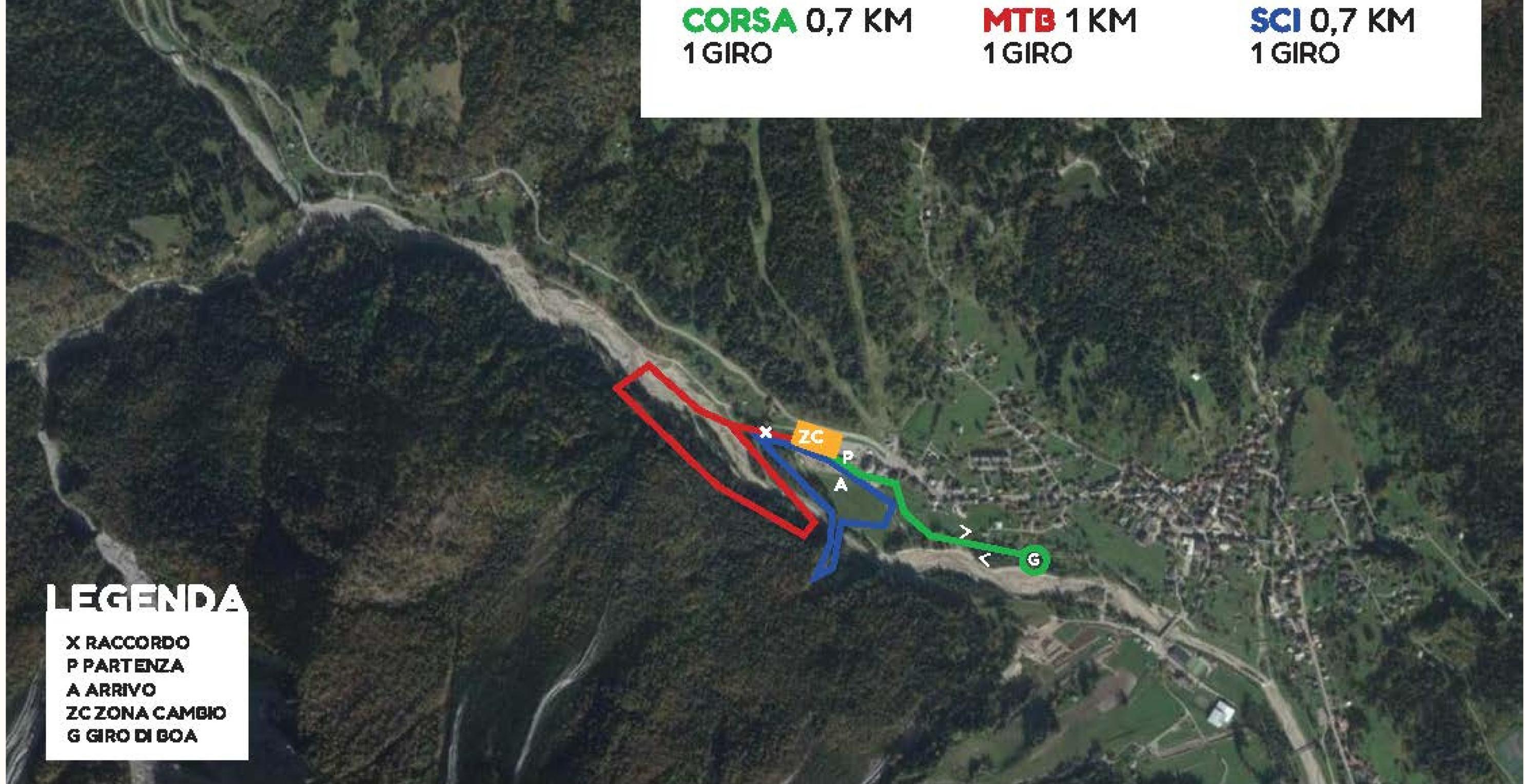
Corsa 6,8 km - MTB 11 km – Sci 8,8km

(Junior e Youth B 3,4 km – MTB 5,5 – Sci 4,4 km)

**CORSA** 0,7 KM  
1 GIRO

**MTB** 1 KM  
1 GIRO

**SCI** 0,7 KM  
1 GIRO



## LEGENDA

- X RACCORDO
- P PARTENZA
- A ARRIVO
- ZC ZONA CAMBIO
- G GIRO DI BOA

**ESORDIENTI**

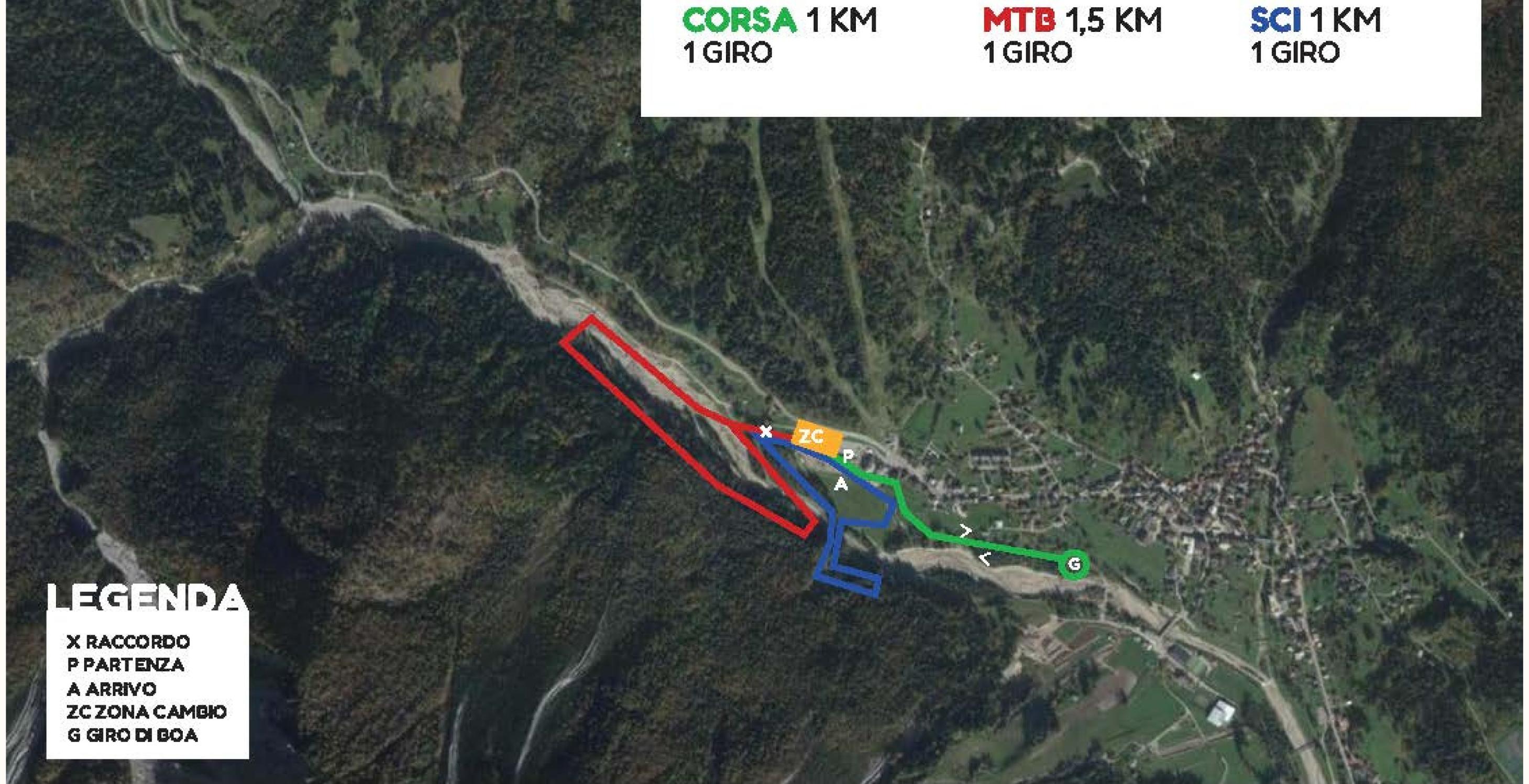


*Winter*  
**TRIATHLON**  
circuit

**CORSA** 1 KM  
1 GIRO

**MTB** 1,5 KM  
1 GIRO

**SCI** 1 KM  
1 GIRO



## LEGENDA

X RACCORDO  
P PARTENZA  
A ARRIVO  
ZC ZONA CAMBIO  
G GIRO DI BOA

**RAGAZZI**



Winter  
**TRIATHLON**  
circuit

**CORSA** 1,7 KM  
1 GIRO

**MTB** 3 KM  
1 GIRO

**SCI** 2,2 KM  
1 GIRO

## LEGENDA

X RACCORDO  
P PARTENZA  
A ARRIVO  
ZC ZONA CAMBIO

**YA - YB - JU**



**CORSA** 3,5 KM  
2 GIRI

**MTB** 5 KM  
1 GIRO

**CORSA** 1,7 KM  
1 GIRO

## LEGENDA

X RACCORDO  
P PARTENZA  
A ARRIVO  
ZC ZONA CAMBIO

**DUATHLON  
SNOW CROSS PROMO**



**CORSA** 6,8 KM  
4 GIRI DA 1,7 KM  
(YB - JU 2 GIRI)

**MTB** 10 KM  
2 GIRI DA 5 KM  
(YB - JU 1 GIRO)

**SCI** 8,8 KM  
4 GIRI DA 2,2 KM  
(YB - JU 2 GIRI)

## LEGENDA

X RACCORDO  
P PARTENZA  
A ARRIVO  
ZC ZONA CAMBIO

**CAMPIONATI ITALIANI**  
*Winter TRIATHLON*  
CLASSICO

ASSOLUTI - CATEGORIA - JUNIOR

2024  
**FORNI**  
di SOPRA

  
**SUZUKI**

*Winter*  
**TRIATHLON**  
circuit



## 9 - Premiazioni e montepremi

### **CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO 2024 WINTER TRIATHLON:**

1°/1^ Classificato/a 200 euro

2°/2^ Classificata 120 euro

3°/3^ Classificata 80 euro

Verranno premiati anche i primi 3 classificati M e F delle categorie Age Group

con maglia di Campione Italiano e medaglia per il vincitore M/F di categoria e medaglia per il 2°/2^ e

3°/3^ M/F e per tutti e 3 premio in natura.

### **SUZUKI WINTER TRIATHLON GARA GIOVANILE**

Saranno premiati i primi 3 classificati M e F delle gare giovanili Junior, Youth A, B - Ragazzi -

Esordienti.

Per tutti montepremi in natura

### **DUATHLON SNOW CROSS PROMO**

Saranno premiati i primi 3 classificati assoluti M e F e il primi classificati di tutte le categorie Age

Group M/F con medaglia e premio in natura



## 10 - Informazioni importanti e orari briefing

**Assistenza sanitaria:** n. 1 medico gara e n. 2 ambulanze

**Ospedale allertato:** Ospedale di Tolmezzo

**Segreteria Gara:** presso *Piscina di Forni di Sopra* (vedi piantina pagina successiva) Via Tagliamento, 33024 Forni di Sopra UD

La segreteria gara è posizionata presso la piscina comunale di Forni di Sopra in via Tagliamento e osserverà questi orari:

Venerdì 26/01 dalle 18.00 alle 19.30

Sabato 27/01 dalle 08.30 alle 13.30 e dalle 17.00 alle 19.00

Domenica 28/01 dalle 08.30 alle 10.00

### **Briefing Gara Campionato Italiano**

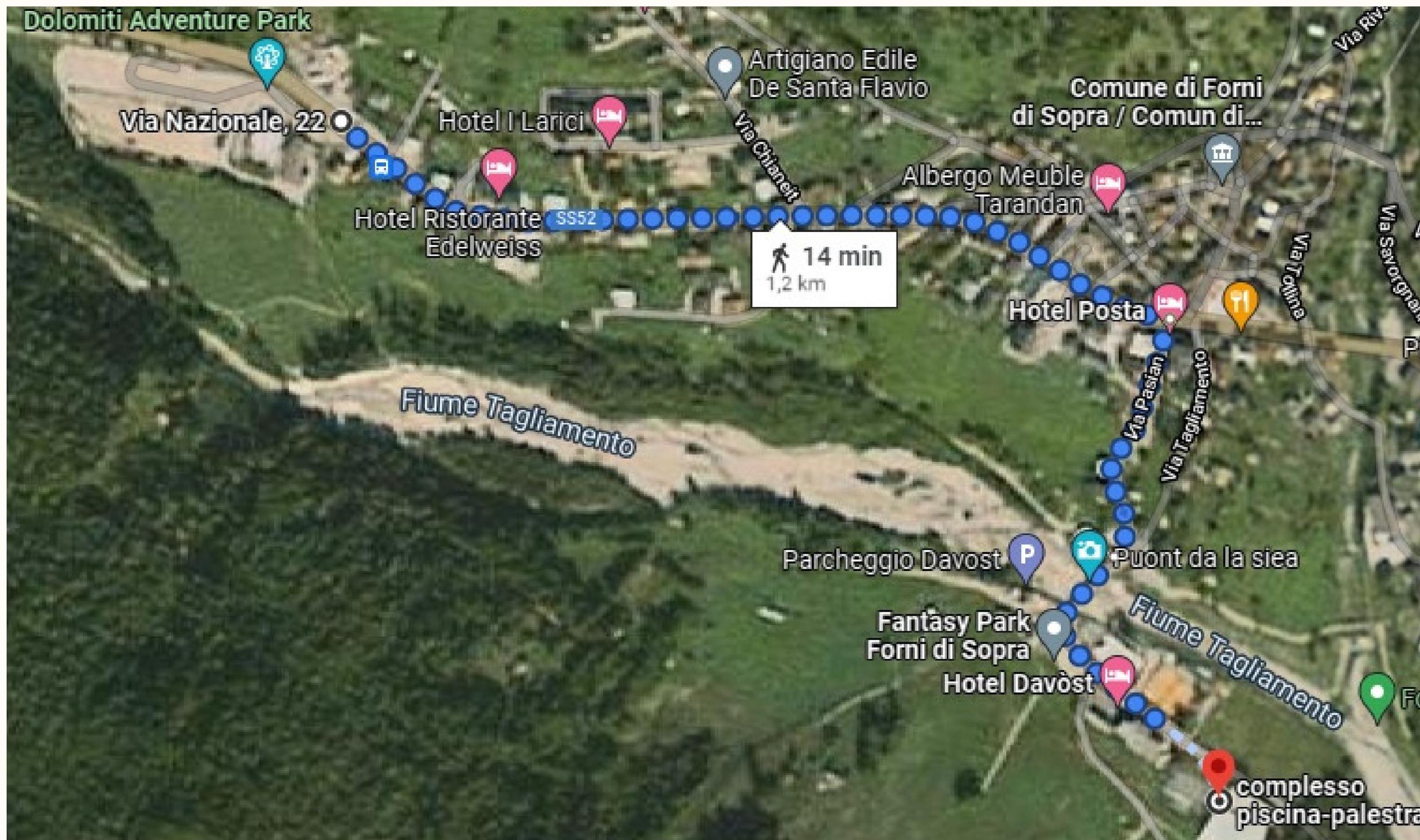
Briefing on line sabato 27 gennaio ore 18.00 <https://us05web.zoom.us/j/88096584914?pwd=a1LDCvCMbabwLsyGtcC2BcPPwilGRe.1>

**Pasta Party:** panino e bibita esibendo il buono pasto presso Dolomiti Ski Bar (nei pressi del Campo Gara)

**Assistenza sci:** paraffinatura sci per la gara (*a pagamento*), con consegna del materiale sabato sera e ritiro la domenica mattina.

**Prova percorsi:** Sarà possibile provare gratuitamente i percorsi gara nella giornata di venerdì, qualificandosi alla biglietteria del Centro Fondo come atleti iscritti alla gara, e sabato mattina prima della gara con il pettorale gara.

## PERCORSI CAMPO GARA (ARRIVO/PARTENZA) - SEGRETERIA:



# 11 - Regolamento

## WINTER TRIATHLON 41 (stralcio dal Regolamento Tecnico Fitri 2023)

### Regole generali

**41.01** Il Winter Triathlon è una gara che prevede la sequenza senza interruzione di tre prove: corsa, mountain bike, sci di fondo nordico. Di preferenza tutte le frazioni devono essere svolte su neve o ghiaccio. **41.02** Nella frazione podistica potranno essere usate scarpe chiodate. **41.03** Nella frazione ciclistica saranno usate le Mountain Bike. Sono permessi tutti i tipi di pneumatici di dimensione non inferiore a 1.5", comprese le gomme chiodate (massima altezza dei chiodi 5 mm misurata dalla superficie dello pneumatico). Il diametro minimo utilizzabile del copertone è 26"; quello massimo è 29". Altri tipi di bicicletta potranno essere utilizzati solo se richieste ufficialmente dagli organizzatori all'Ufficio Gare. **41.04** Le prolunghe sul manubrio sono vietate. **41.05** I manubri tradizionali da strada sono vietati. **41.06** Le impugnature tradizionali laterali sul manubrio sono ammesse purché con le estremità tappate. **41.07** Nella frazione ciclistica è ammesso spingere o trasportare personalmente la bicicletta. **41.08** È concesso provare sul percorso gara le attrezzature di bici e di sci prima della partenza della gara solo se previsto dall'organizzazione e concesso dal Delegato Tecnico o Giudice Arbitro. **41.09** Gli sci dovranno riportare il numero di gara dell'atleta per prevenire cambi non concessi. **41.10** È ammessa la sostituzione di 2 bastoncini e uno sci. **41.11** Gli sci dovranno essere calzati solamente al di fuori della "zona cambio". **41.12** L'inizio della frazione sciistica sarà chiaramente indicato. **41.13** È vietato sciare all'interno della "zona cambio". **41.14** È vietato sciare con il casco da bici. Tuttavia, a causa dell'effetto delle basse temperature sulla mobilità articolare, l'uso del casco potrebbe essere autorizzato dal Delegato Tecnico o dal Giudice Arbitro. **41.15** Sono permesse tutte le tecniche dello sci di fondo. **41.16** Quando richiesto da un concorrente più veloce, bisogna permettere il sorpasso. **41.17** Potrà essere proibito il passo pattinato nel tratto finale. **41.18** L'atleta viene considerato "arrivato" quando la punta della prima scarpa attraversa la linea di arrivo. **41.19** Quando la temperatura ambientale è inferiore a meno 18° la gara è annullata.



**WINTER TRIATHLON FVG**  
Forni di Sopra (UD)

# 12 - Albo d'oro

## Anno 2022

WINTER TRIATHLON F.V.G. 2022

SUZUKI WINTER TRIATHLON CIRCUIT

1° Classificato Franco Pesavento (Granbike Team)

1^ Classificata Sandra Mairhofer (Granbike Team)

WINTER TRIATHLON F.V.G. 2022

CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE (2+2)

1^ Classificata Granbike Team

## Anno 2023

WINTER TRIATHLON F.V.G. 2023

SUZUKI WINTER TRIATHLON CIRCUIT

1° Classificato Alessandro Saravalle (Trisport.i Team)

1^ Classificata Sandra Mairhofer (Granbike Team)

WINTER TRIATHLON F.V.G. 2023

CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE (2+2)

1^ Classificata Granbike Team





**WINTER TRIATHLON FVG**  
— Forni di Sopra (UD) —

## 13 - Info alberghiere

CAMPING TORNERAI  
ALBERGO CENTRALE  
HOTEL DAVOST  
HOTEL EDELWEISS  
RIFUGIO GIAF  
ALBERGO NUOITAS  
HOTEL POSTA  
HOTEL LA STUBE  
MALGA TARTOI  
MALGA TRAGONIA  
VILLA VERDE  
ALBERGO DIFFUSO  
FORNI DI SOTTO

SG.72@LIBERO.IT  
INFO@ALBERGOCENTRALEFORNI.IT  
INFO@HOTELDAVOST.IT  
INFO@EDELWEISS-FORNI.IT  
TOMMASOLIZZI@GMAIL.COM  
INFO@ALBERGONUOITAS.IT  
INFO@HOTELPOSTA.ORG  
INFO@LASTUBE.IT  
INFOTARTOI@GMAIL.COM  
DANIELE.CEDOLIN@GMAIL.COM  
INFO@VILLAVERDEFORNIDISOPRA.IT  
  
INFO@ALBERGODIFFUSODOLOMITI.COM