

MANTRA

Adi Mantra

ONG NA MO GURU DEV NA MO

ONG = l'aspetto attivo e creativo dell'universo
NA MO = chiamato
GURU DEV = saggezza divina

Io mi inchino al Creatore, io mi inchino all'Insegnante Divino

Questo mantra ci sintonizza con la frequenza del nostro SE' SUPERIORE o MAESTRO INTERIORE. Tutte le pratiche di Kundalini yoga iniziano con questo mantra.

Questo mantra sacro ci apre al nostro canale spirituale. Ci collega anche a tutti i Maestri spirituali che perfezionarono questa scienza sacra. Attraverso il collegamento con i Maestri del Kundalini yoga, veniamo protetti durante la pratica di questa tecnologia sacra, e veniamo anche guidati durante la pratica stessa.

Quando ci riferiamo ai Maestri del kundalini yoga e alla trasmissione di informazioni e consapevolezza da maestri ad allievo, parliamo della CATENA D'ORO del kundalini yoga.

Bij Mantra Sat Nam (suono-seme)

SAT NAM

Sat significa verità, immutabile verità universale.
Nam significa nome, identità, identificazione con

Verità è la mia identità.

Cantare questo mantra è come seminare un granello di sabbia in un'ostrica ... nel tempo, quando raccoglieremo i doni ed i frutti della nostra vera essenza nella nostra consapevolezza, riceveremo la perla del Se' superiore.

Quando cantiamo Sat Nam, risuoniamo con la nostra vera identità

Salutando gli altri con Sat Nam, riconosciamo la loro vera identità e la nostre reciproche identità divine.

Sat Nam è una potente affermazione e un sistema poderoso per pulire la mente dalle programmazioni negative. Ci porta in risonanza con chi siamo veramente e con la nostra anima invece che con il nostro limitato ego.

Sat Nam è psicologia interiore al lavoro.

Mangalacharan Mantra

**AD GUREY NAMEH
JUGAD GUREY NAMEH
SAT GUREY NAMEH
SIRI GURU DEV NAMEH**

Guidati fin dall'inizio, attraverso ogni momento di esperienza e attività, guidati dalla nostra profonda verità del cuore, con il non veduto infinito del nostro Sé più elevato.

Questo Mantra dona protezione e gioia. Ti circonda con una meravigliosa luce protettiva.

Siri Gayatri Mantra

RA MA DA SA SA SE SO HUNG

RA = sole
MA = luna
DA = terra
SA = infinito

SA = infinito
SE = totalità dell'esperienza
SO HUNG = io sono

Questa meditazione porta buona salute e molti cambiamenti positivi desiderabili. Bilancia gli elementi e trasforma il sistema mente/corpo a un livello cuore/anima. Se desideri guarire te stesso, immagina una luce brillante verde che ti avvolge mentre canti. Se desideri aiutare qualcuno, immagina la stessa luce verde che lo avvolge mentre canti.

AP SAHAI HOA SACHE DA SACHA DOA HAR HAR HAR

Io mi rifugio nella verità infinita.
La verità infinita è il mio vero supporto.
Creativa, creativa, creativa.

Questo è un mantra per la prosperità, la pace interiore e autostima. Libera la mente dalla negatività e ti protegge dalle situazioni negative che ti circondano.

Har Haray Haree Wahe Guru

Questo Mantra rappresenta lo sconosciuto il quale è conoscibile, rivelando se stesso. Har significa Infinito Creativo, ed è il suono di Dio. Haray ne è un'altra forma. Haree è la forma attiva della Creazione. Wahe Guru significa "indescrivibile saggezza" e dona l'esperienza della completa e totalmente infinita estasi divina.