

Progetto Talento – seconda fase di selezione: Roma, 9/12 ottobre 2010

La Fitri è lieta di comunicare che – dopo la seconda fase della selezione per il Progetto Talento, svoltasi a Roma dal 9 al 12 ottobre 2010 presso il CTF “Emilio Di Toro” – i seguenti atleti hanno le caratteristiche necessarie per rientrare nelle fasce di merito previste:

FASCIA A

NOME	COGNOME	SOCIETA'	ANNO	SESSO
Chitti	Dario	Cus Parma	1993	M
Molinari	Livio	Atl.Bellinzago	1992	M
Steinwandter	Matthias	Triathlon Alta Pusteria	1993	M
Stateff	Delian	Minerva Roma	1994	M
Olmo	Angelica	pianeta Acqua	1996	F
Petrini	Elena	TD Rimini	1992	F
Visaggi	Silvia	Torino 3	1995	F

FASCIA B

NOME	COGNOME	SOCIETA'	ANNO	SESSO
Borghini	Nicolò	Valle d'Aosta	1993	M
De Palma	Riccardo	Minerva Roma	1994	M
Salvino	Riccardo	Minerva Roma	1995	M
Grassi	Miriam	La Fenice	1994	F
Papais	Sara	ASD CUS Udine	1994	F
Schanung	Lisa	ASD Bressanone Nuoto	1993	F
Titone	Ilaria	Torino3	1993	F

FASCIA C

NOME	COGNOME	SOCIETA'	ANNO	SESSO
De Santis	Fabio	ASD Bressanone nuoto	1994	M
Corrà	Marco	Triathlon Alta Pusteria	1995	M
Pugliese	Giulio	Torrino Triathlon	1993	M
Varbella	Vittorio	Torino3	1993	M
Gelmini	Lilli	Triathlon Alta Pusteria	1994	F

FASCIA NUOTATORI

NOME	COGNOME	SOCIETA'	ANNO	SESSO
Dalla Venezia	Marco	Ligerteam keyline	1994	M
Ladisa	Marco	Free Style tri	1994	M
Rigoni	Stefano	Asd Padova nuoto	1994	M
Bulgarelli	Emma	Torino 3	1996	F
Furlani	Sabrina	Pesaro triathlon	1995	F
Terrin	Chiara	Ligerteam keyline	1992	F

Nei prossimi giorni il responsabile del Progetto Talento, Andrea Gabba, contatterà tecnici/società ed atleti per concordare le date dei prossimi appuntamenti. Durante gli incontri, che si svolgeranno presso la residenza degli atleti, verranno analizzate in maniera approfondita le modalità di comunicazione, gestione, verifica ed adesione integrale al progetto. Solo dopo questa terza fase, insieme alle famiglie degli atleti, verranno siglati degli accordi tra i soggetti interessati (tecnico, società, atleta, famiglia e Fitri) e si darà avvio ai lavori.

PROGRAMMA RADUNO

Nel corso del raduno, i ragazzi sono stati valutati in base al livello di:

- capacità condizionali e coordinative: prestazioni atletiche, capacità di recupero, abilità tecniche specifiche del triathlon
- capacità psico-attitudinali: adattamento alla situazione, gestione dello stress, determinazione
- qualità personali: serietà, rispetto del lavoro altrui, lavoro nel gruppo

Per la valutazione delle capacità prestantive, i ragazzi hanno seguito un programma di test, con prove già in vigore in altre Federazioni Europee:

Sabato 9	POMERIGGIO-SERA Arrivo tecnici atleti - Illustrazione del programma <i>a) QUESTIONARIO SG (screening generale)</i> <i>b) QUESTIONARIO MTQ 48 (tenacia mentale e determinazione)</i> <i>c) QUESTIONARIO FATICA + POMPS (distribuzione questionari per il controllo del carico interno, della fatica e della predisposizione al lavoro nel corso del raduno)</i>
Domenica 10	MATTINA 1) DUATHLON - partenza ore 9.00 dal Centro Federale <i>d) QUESTIONARIO STAI 1 (ansia pre-test)</i> Riscaldamento 30 min ciclismo + 15 min corsa 2.5km corsa + 10km ciclismo + 2.5km corsa (strada) TEMPOD1 CLASSIFICA FINALE POMERIGGIO 2) Prove tempi ciclismo Riscaldamento 30 min Partenza alle 15.30 a gruppi di 4 - 10 min ciclomulino TEMPOB2 CLASSIFICA FINALE <i>e) QUESTIONARIO TDEQ (talent development environment questionnaire)</i>
Lunedì 11	MATTINA 3) Prove tempi corsa partenza ore 9.30 dal Centro Federale <i>f) QUESTIONARIO STAI 1 (ansia pre-test)</i> Riscaldamento e attivazione 30 min 1x 400m recupero 10min + SERIE STANDARD 4X1500 m (pista) (92/93/94U) 1x 400m recupero 10min + SERIE STANDARD 4X1000 m (pista) (94D/95/N1) TEMPOC3 CLASSIFICA FINALE In caso di brutto tempo viene posticipata al pomeriggio POMERIGGIO 4) Prove tempi nuoto - ore 16.30 inizio riscaldamento Riscaldamento e attivazione 1500m 1x100m recupero 10min + SERIE STANDARD 6X200 TEMPON4 CLASSIFICA FINALE In caso di brutto tempo viene anticipata al mattino,
Martedì 12	MATTINA <i>g) QUESTIONARIO STAI 1 (ansia pre-test)</i> 5) ACQUATHLON ore 09.00 inizio riscaldamento Riscaldamento corsa 20 min Riscaldamento e attivazione nuoto 1500m 800m nuoto + 4000m corsa (Villa Ada) (92/93/94U) 800m nuoto + 2000m corsa (Villa Ada) (94D/95/96/N1) TEMPO TA5 CLASSIFICA FINALE

	<p><i>h) QUESTIONARIO STAI 2 (ansia - livello base)</i> POMERIGGIO <u>RIUNIONE TECNICI DEL PROGETTO TALENTO</u> DISCUSSIONE RISULTATI</p>
--	--

La valutazione delle qualità extra sportive (le risposte ai carichi d'allenamento e allo stress, le caratteristiche mentali e motivazionali, la predisposizione al lavoro e al miglioramento) è avvenuta tramite il colloquio con gli atleti, la valutazione soggettiva dei tecnici federali, l'utilizzo dei questionari appositamente sviluppati ed utilizzati nella selezione del talento sportivo sull'ansia, lo stato dell'umore in relazione al carico, sulla percezione della fatica, sulla tenacia mentale e sulla predisposizione all'allenamento.

Il raduno, inoltre, ha fatto sì che venisse instaurato un primo legame concreto tra i tecnici personali dei ragazzi e lo staff federale poiché, tra gli obiettivi principali del progetto talento, vi è la crescita parallela delle capacità prestantive dei ragazzi con le conoscenze metodologiche degli allenatori.

In allegato "lista prestazioni cronometriche 2009 - 2010 progetto talento uomini e donne"

Per ulteriori informazioni il Responsabile, Andrea Gabba è a disposizione alla seguente e-mail andrea-gabba@libero.it