

Impianti sportivi a portata di mano !!

Numeri ed indirizzi utili

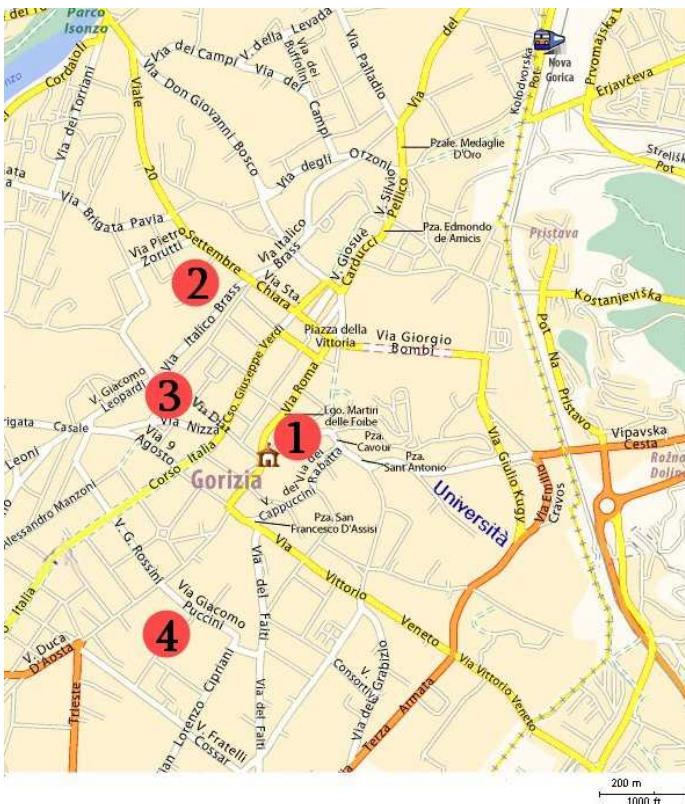


CUS Trieste e Udine (Centro Universitario Sportivo) Sezione di Gorizia

Il Centro Universitario Sportivo si occupa di organizzare attività sportive per tutti gli studenti delle Università di Gorizia. Dai tornei annuali, ai corsi, agli allenamenti, dalle manifestazioni internazionali, agli aperitivi, alle serate di festa: per sportivi e sedentari il C.U.S. è proprio quello che ci vuole per uscire un po' dalla solita routine di studio.

Lo sport è per tutti,

cosa aspetti ad iscriverti??



1 - Campo di calcio a 7 Pastor Angelicus
Via Dei Rabatta 18

2 - Campo di calcetto femminile Zaccarelli
Viale XX settembre, 3

3 - Palestra Fermi
Via Diaz, 20

4 - Palestra Cankar
Via Puccini, 14

E-mail:

cus.gorizia@gmail.com

cus@uniud.it

Facebook:

Cus Trieste Gorizia

Cus Udine

Responsabile:

Mattia Zenoni

347 54 24 700

Sportello informativo:

Aula Associazioni T03

Piano Terra (zona emiciclo)

Università di via Alviano, 18

Lunedì 13.00-15.00

Giovedì 11.00-13.00

Stanza CORT (affianco alla portineria)

Università di via Diaz

Lunedì 15.15-17.15

Giovedì 13.15-15.15

Attività 2011/2012

Torneo Pastor Angelicus

Il torneo di Calcio a 7 dura da novembre a giugno ed ha sempre incontrato un grande successo tra l'intera comunità studentesca goriziana. Squadre di tutti gli anni e tutte le facoltà si sfidano per la gloria e per soddisfare la sempre grande cornice di pubblico.

Svolgimento:

Martedì, 20.30 - 22.15
Campo Pastor Angelicus
Via dei Rabatta, 18



Corso Aerodance/Clipdance

Il succedersi degli ultimi anni vede la numerosa partecipazione di tutte quelle ragazze che vogliono tenersi in forma divertendosi.

A ritmo di musica e con la super istruttrice Natasha si svolgeranno esercizi aerobici di ogni genere, con anche parti di Gag, Pilates e coreografie emozionanti. Tonicità assicurata!

Svolgimento:

Martedì e Giovedì, 21.00 - 22.00
Palestra Ex-Fermi
Via Diaz, 20



Calcetto Femminile

Se qualcuno pensa che il calcio sia solo un "affare da uomini" dovrebbe vedere cosa sono riuscite a fare negli anni le ragazze del nostro calcetto femminile. Particolarmente raccomandato a chi ha grinta da vendere ed un acceso spirito di squadra, il calcetto femminile parte dagli insegnamenti di base per arrivare a vincere i tornei di fine anno!!

Svolgimento:

Giovedì, 21.00 - 22.00
Circolo Tennis Zaccarelli
Viale XX Settembre, 3



Pallavolo Mista

Dagli assoluti principianti a chi di muri e schiacciate già ne sa, gli allenamenti di pallavolo mista raccolgono ragazzi e ragazze per un divertimento assicurato.

Dopo una prima fase di allenamento si passerà all'organizzazione di amichevoli e tornei avvincenti.

Svolgimento:

Lunedì e mercoledì 21.00 - 22.30
Palestra Ex-Fermi
Via Diaz, 20



Corso di Arti Marziali e Autodifesa

Una new entry tra le nostre attività che ha da subito riscosso un ottimo successo, grazie anche alla passione che Carlo, l'istruttore, sa trasmettere a tutti i partecipanti.

Ad una prima fase di figure e teoria, seguiranno anche vere proprie prese e azioni di contatto!

Svolgimento:

Lunedì, 21.00 - 22.30
Palestra I. Cankar
Via Puccini, 14



B.U.S. (Bollettino Universitario Sportivo)

Il B.U.S. è il giornalino ufficiale del C.U.S. Trieste - sede di Gorizia che fornisce racconti, interviste, informazioni sulle attività sportive più recenti.

Scritto dagli stessi partecipanti, ma anche dal pubblico, il B.U.S. invita già da questo momento alla partecipazione attiva e non solo alla lettura che si svolge, rigorosamente, al Bar dell'Università!!



Bollettino Universitario Sportivo
@ Bar Universitario Sportivo