

• ATTIVITÀ A.A.2013 - 2014 •

TORNEO CALCIO A 5

Il torneo di calcio a 5 dura da Novembre a Giugno. Squadre di tutti gli anni e di tutte le facoltà si sfidano per la gloria e per soddisfare la sempre grande cornice di pubblico.

LUNEDÌ' - GIOVEDÌ' 21:30 - 22:30
PALESTRA UGG

PALLAVOLO MISTA

Dagli assoluti a principianti a chi di muri e schiacciate già ne sa, gli allenamenti di pallavolo mista raccolgono ragazzi e ragazze per un divertimento assicurato. Dopo una prima fase di allenamento si passerà all'organizzazione di amichevoli e tornei avvincenti.

LUNEDÌ' - MERCOLEDÌ' 21:00 - 22:30
PALESTRA EX FERMI

BASKET

Anche quest'anno il canestro la farà da padrone! Dopo una prima fase di allenamenti seguiranno amichevoli e tornei.

GIOVEDÌ' 21:00 - 22:00
PALESTRA EX FERMI

RUGBY

L'amore per la palla ovale non viene mai meno: contatto fisico, tecnica e cuore per principianti e non.

MERCOLEDÌ' 19:00 - 20:30
CAMPO FRATI CAPPUCCINI

TENNIS (INDOOR)

New entry di quest'anno accademico, grazie a istruttori professionisti potrete andare fieri dei vostri servizi!

GIOVEDÌ' 21:00 - 22:00
CIRCOLO TENNIS ZACCARELLI

AERODANCE

Dato lo strepitoso successo di questo corso, anche quest'anno ci sarà da sudare! A ritmo di musica si svolgeranno esercizi aerobici, con influenze di GAG, Pilates e Zumba per una carica di energia.

MARTEDÌ' - GIOVEDÌ' 19:30 - 20:30
PALESTRA UGG

BALLO HIP HOP

Un'esperienza unica di tecnica e divertimento per uno dei fenomeni più longevi nel panorama delle sottoculture. Coreografie ed esibizioni per essere dei vedi b-boy e delle vere fly girl.

MERCOLEDÌ' 20:00 - 22:00
PUNTO GIOVANI

ARTI MARZIALI - KATÁ, AUTODIFESA

Ad una prima fase di figure e teoria seguiranno anche vere e proprie prese e azioni di contatto

MARTEDÌ' 21:00 - 22:00
PALESTRA EX FERMI

B.U.S. - BOLLETTINO UNIVERSITARIO SPORTIVO

Il B.U.S. È il giornalino ufficiale del C.U.S. Trieste - Gorizia che fornisce racconti, interviste e informazioni sulle attività sportive più recenti. Scritto dagli stessi partecipanti, ma anche dal pubblico, il B.U.S. invita fin da subito alla partecipazione attiva e non solo alla lettura che si svolge, rigorosamente, al Bar dell'Università!!



SEDI DELLE ATTIVITÀ' SPORTIVE (TUTTE A PORTATA DI MANO!)

TORNEO CALCIO A 5

Palestra UGG, via Giovanni Rismondo 2

PALLAVOLO MISTA

Palestra ex Fermi, via Armando Diaz 20

BASKET

Palestra ex Fermi, via Armando Diaz 20

RUGBY

Fрати Cappuccini, P.zza San Francesco

TENNIS (INDOOR)

Circolo Tennis Zaccarelli, via XX Settembre 3

AERODANCE

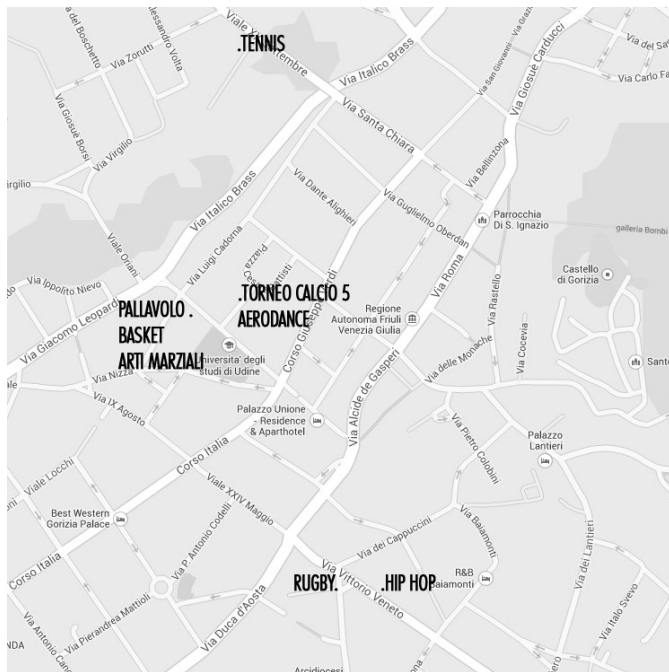
Palestra UGG, via Giovanni Rismondo 2

BALLO HIP HOP

Punto Giovani, via Vittorio Veneto 7

ARTI MARZIALI - KATÁ

Palestra ex Fermi, via Armando Diaz 20



ECCO DOVE CI PUOI TROVARE:

E-MAIL: cus.gorizia@gmail.com

FACEBOOK: CUS Gorizia CUSI

RESPONSABILI:

UNI TS - Francesco Sardelli

346.574.1055

UNI UD - Isotta Mitsue Zanoli

328.385.3380

SPORTELLO INFORMATIVO:

UNIVERSITÀ' DEGLI STUDI DI TRIESTE - SEDE DI GORIZIA

Via B. Alviano 18, Gorizia

Aula Associazioni T03

(piano terra, corridoio associazioni)

LUNEDÌ e GIOVEDÌ 13:00 - 15:00

UNIVERSITÀ' DEGLI STUDI DI UDINE - SEDE DI GORIZIA

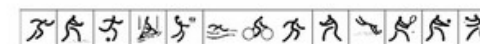
Via Santa Chiara 4, Gorizia

Sala Affreschi (piano terra)

LUNEDÌ e GIOVEDÌ 15:15 - 17:15



CUS
udine centrouniversitariosportivo



C.U.S. TRIESTE E UDINE (CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO)

Sezione di Gorizia

A.A. 2013/2014

Il Centro Universitario Sportivo si occupa di organizzare attività sportive per tutti gli studenti delle Università di Gorizia. Dai tornei autunnali, ai corsi, agli allenamenti, alle manifestazioni internazionali, agli aperitivi, alle serate di festa: per sportivi e sedentari il C.U.S. è proprio quello che ci vuole per uscire un po' dalla solita routine dello studio.

“Per ogni individuo lo sport è una possibile fonte di miglioramento interiore”

Pierre de Coubertin