

La Rete Italiana degli Allievi delle Scuole e degli Istituti di Studi Superiori Universitari, in collaborazione con il CUS Udine A.S.D., organizza la terza edizione di

CORRIUNIUD

staffetta non competitiva 4x1/2ora – 2x1ora

La manifestazione non competitiva si svolgerà
MARTEDI' 8 MAGGIO 2018 dalle ore 18.00 alle ore 20.00
nell'area del Polo universitario scientifico dei Rizzi a Udine.

L'iniziativa non ha finalità agonistiche né competitive; l'andatura è libera ed il percorso non presenta particolari difficoltà.

La partecipazione è aperta a tutti, purché costituiti in squadre di 4 o 2 partecipanti. Atteso che la normativa vigente in materia di "Disciplina della certificazione dell'attività sportiva amatoriale" non impone ai partecipanti all'iniziativa l'obbligo della certificazione medica, appare comunque opportuno, in particolare per coloro che svolgono attività fisica saltuariamente, di consultare il proprio medico di medicina di base.

Iscrizioni

L'iscrizione è aperta a tutti (esclusi i minori di 18 anni) e si effettua con le seguenti modalità:

- inviando il modulo allegato via email a cus@uniud.it entro il giorno **LUNEDI' 7 MAGGIO 2018**;
- pagando sul campo, al ritiro di pettorali, la quota di 10€ a squadra presso la segreteria gara allestita esternamente al Palazzetto "A. G. Giumanini" e sottoscrivendo la liberatoria.

La segreteria gara sarà operativa il giorno martedì 8 maggio 2018 dalle ore 16.00 alle ore 18.00.

PER I SOLI STUDENTI DELL'UNIVERSITÀ DI UDINE partecipanti alla staffetta SARÀ POSSIBILE SOTTOSCRIVERE **GRATUITAMENTE** (*anziché 14€*) IL TESSERAMENTO AL CUS UDINE PER LA STAGIONE 2017-18.

(Resta inteso che tale tesseramento **non** dà diritto automaticamente all'accesso alle attività sportive organizzate dal CUS Udine ASD ma dovrà essere perfezionato con la consegna dell'idoneità medica prevista ed il pagamento del servizio prescelto.)

Programma della manifestazione

Ritrovo e partenza presso il Palazzetto "A. G. Giumanini" sito in via delle Scienze 100, area Rizzi, Udine.

- ore 16.00 apertura segreteria gara
- ore 17.30 chiusura segreteria gara
- ore 18.00 partenza per tutte le squadre
- ore 20.00 fine gara
- ore 20.30 premiazioni e pasta party

Informazioni tecniche

Il tracciato prevede un circuito chiuso al traffico lungo 1560 metri, che comprende tratti in asfalto e brevi tratti sterrati, da ripetere più volte nella propria frazione di tempo.

I cambi vengono effettuati alla scadenza di ogni mezz'ora/ora con le seguenti modalità:

- gli atleti, almeno cinque minuti della propria partenza, devono trovarsi all'interno dell'area appositamente delimitata e devono attendere l'arrivo del proprio compagno ed il via libera del giudice per partire;
- gli ultimi frazionisti, allo scadere della mezz'ora/ora, completano comunque il giro;
- ogni staffettista può correre per una sola squadra;
- tutti i partecipanti devono tenersi sulla destra durante la marcia/corsa;
- non si deve ostacolare chi procede più velocemente e si deve rispettare l'andatura di chi procede più lentamente;
- tutti devono comportarsi correttamente al fine di evitare danni a se stessi ed agli altri.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Servizi gara

- Spogliatoi e docce presso il Palazzetto "A. G. Giumanini" per tutti i partecipanti.
- Gadget per tutti i partecipanti.
- Pasta party finale per tutti.
- Risultati e classifiche pubblicati su www.cusudine.org e sui social network del CUS Udine.

Premiazioni

- Prime squadre classificate 4x1/2ora – 2x1ora
- Prime squadre classificate Studenti Uniud 4x1/2ora – 2x1ora
- Prime squadre classificate Università di Udine (dipendenti a vario titolo) 4x1/2ora – 2x1ora

Contatti CUS UDINE tel. 0432/421761 email cus@uniud.it
RETE ALLIEVI email asso.reteallievi@gmail.com

4[^] CORRIUNIUD

staffetta non competitiva 4x1/2ora - 2x1ora

martedì 8 maggio 2018

NOME SQUADRA _____

	COGNOME	NOME	Data nascita	Studente UNIUD (inserire matricola)	Altro UNIUD (specificare se dipendente, docente, ecc)	TESSERATO FEDERAZIONE SPORTIVA 2017/2018 (se sì, specificare quale)
1°frazionista						
2°frazionista						
3°frazionista						
4°frazionista						

Responsabile recapito telefonico recapito email