

SOCIETA' VELA OSCAR COSULICH

Corso I livello

E' un corso per avvicinarsi allo sport della Vela e apprendere i rudimenti della navigazione.

Imbarcazioni: J24, Elan 31,

Gruppo : L'imbarcazione e' adatta a un gruppo di 3/4 corsisti accompagnanti dall'istruttore.

Durata: 4 giorni

Giornata tipo: ritrovo presso la sede della Società Velica

"O. Cosulich" di Monfalcone alle ore 10.30, teoria e preparazione della barca, pranzo* e uscita in mare con l'istruttore.

4 allievi si alterneranno alle manovre e al governo dell'imbarcazione.

Rientro previsto nel tardo pomeriggio.

Esperienza richiesta: nessuna esperienza.

Obiettivo: apprendere le tecniche fondamentali della navigazione a vela.

Argomenti del corso

- Teoria della vela.
- Nodi ed arte marinaresca
- Armare, disarmare e manutenzione della barca.
- Cambio di vele.
- Governo al timone e governo alla bussola.
- Propulsione e arresto della barca.
- Andature.
- Cambiamenti di rotta.
- Viramento di bordo in prua ed in poppa.
- Ancoraggio ed ormeggio.

Corso II livello

E' un corso per perfezionare le manovre e la conduzione della barca e iniziare ad avvicinarsi al mondo delle regate.

Imbarcazioni: J24, Elan 31

Gruppo : L'imbarcazione e' adatta a un gruppo di 3/4 corsisti accompagnanti dall'istruttore

Durata: 4 giorni

Giornata tipo: ritrovo presso la sede della Società Velica "O.Cosulich" di Monfalcone alle ore 10.30, teoria e preparazione della barca, pranzo*

e uscita in mare con l'istruttore. I 4 allievi sperimenteranno i vari ruoli disponibili in regata
Esperienza richiesta: conoscenza delle manovre fondamentali a vela o avere seguito il corso di I livello.

Obiettivo: Approfondire e migliorare tutte le manovre a vela, migliorare le prestazioni dell'insieme barca/equipaggio.

Argomenti del corso

- Ruoli a bordo
- Virata e abbattuta tecnica
- Regolazioni fini delle vele
- Assetto dell'imbarcazione e dell'equipaggio alle varie andature
- Manovre alle boe
- Regolamento di regata
- La tattica di regata
- La partenza

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

* Presso il bar sociale della SVOC è possibile consumare il pranzo a prezzo convenzionato

COSTO

Il costo del corso* comprensivo dell'utilizzo delle strutture della sede sociale SVOC, dell'imbarcazione, del rimborso istruttore e tessera FIV è di 250 euro a persona.

Sconti per studenti universitari -Contatto massimo.vischi @uniud.it

*detraibile da dichiarazione dei redditi (vedi normativa fiscale)

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Società Velica Oscar Cosulich (www.svoc.org); Via dell'Agraria 50, 34074 Monfalcone
Tel 0481 711325 Fax 0481 403015; email: sport@svoc.org

PERIODO

Aprile-Giugno (week-end); Ulteriori turni nei mesi di Luglio e Agosto in base alle richieste pervenute (con possibilità di date infrasettimanali)