

La Rete Italiana degli Allievi delle Scuole e degli Istituti di Studi Superiori Universitari - in collaborazione con il CUS UDINE A.S.D.

organizza la prima edizione di

CORRIUNIUD

staffetta non competitiva 4x1/2 ora – 2x1ora

la manifestazione non competitiva si svolgerà
MERCOLEDÌ 26 OTTOBRE 2016 dalle ore 17.00 alle ore 19.00
nell'area del polo universitario scientifico dei Rizzi a Udine.

L'iniziativa non ha finalità agonistiche né competitive; l'andatura è libera ed il percorso non presenta particolari difficoltà.

La partecipazione è aperta a tutti, purché costituiti in squadre di 4 o 2 partecipanti. Atteso che la normativa vigente in materia di "Disciplina della certificazione dell'attività sportiva amatoriale" non impone ai partecipanti all'iniziativa l'obbligo della certificazione medica appare comunque opportuno, in particolare per coloro che svolgono attività fisica saltuariamente, di consultare il proprio Medico di medicina di base.

Iscrizioni

L'iscrizione è aperta a tutti (esclusi i minori di 18 anni) e si effettua con queste modalità:

- inviando il modulo allegato via mail a cus@uniud.it entro il giorno **24.10.2016**
- pagando sul campo, al ritiro pettorali e chip, la quota di Euro 10 a squadra presso la segreteria gara allestita esternamente al Palazzetto "A.G.Giumanini" e sottoscrivendo la liberatoria.

La segreteria gara sarà operativa il giorno mercoledì 26 ottobre dalle ore 14.00 alle ore 16.30.

PER I SOLI STUDENTI DELL'UNIVERSITA' DI UDINE – partecipanti alla staffetta – SARA' ANCHE POSSIBILE SOTTOSCRIVERE GRATUITAMENTE IL TESSERAMENTO AL CUS UDINE PER LA STAGIONE 2016-17 (anziché Euro 14).

(Resta inteso che tale tesseramento non dà diritto automaticamente all'accesso alle attività sportive organizzate dal CUS Udine ASD ma dovrà essere perfezionato con la consegna dell'idoneità sanitaria prevista e il pagamento del servizio prescelto).

Programma manifestazione

Partenza e ritrovo presso il Palazzetto "A.G.Giumanini" - via delle Scienze 100 – area Rizzi-Udine.

- ore 14.00 apertura segreteria gara
- ore 16.30 chiusura segreteria gara
- ore 17.00 partenza per tutte le squadre
- ore 19.00 fine gara
- ore 19.30 premiazioni e pasta party

Informazioni tecniche

- il percorso si svolgerà in un circuito lungo m. 1560 che comprenderà tratti in asfalto e brevi tratti sterrati da ripetere più volte nella propria frazione di tempo;
- i cambi saranno effettuati alla scadenza di ogni mezz'ora/ora con le seguenti modalità:
 - gli atleti, almeno cinque minuti della propria partenza – dovranno trovarsi all'interno dell'area appositamente delimitata e dovranno attendere l'arrivo del proprio compagno ed il via libera del giudice per partire;
 - Partenza prima frazione tutti insieme, sia per la 4x30' che per la 2x1h

(I frazionisti terminano la loro frazione allo scadere della mezz'ora (o l'ora) completando il giro che stanno facendo, a meno che non transitino all'arrivo al 28° minuto o al 58° minuto: in questo caso è a loro discrezione fermarsi o completare il giro seguente.

Ai fini della classifica sarà comunque conteggiata come distanza percorsa il numero dei giri completati e la parte di percorso (giro) non terminato durante la mezz'ora (o l'ora), conteggiato attraverso il calcolo della media oraria tenuta dall'atleta nella propria frazione.

- gli ultimi frazionisti, allo scadere della mezz'ora/ora, completeranno comunque il giro;
- ogni staffettista potrà correre 1 sola volta per una sola squadra;
- tutti i partecipanti dovranno tenersi sulla destra durante la marcia/corsa;

- nessuno dovrà ostacolare chi procede più velocemente e coloro che corrono di più dovranno rispettare l'andatura dei più lenti;
- tutti devono comportarsi correttamente al fine di evitare danni a se stessi e agli altri.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Servizi gara

- spogliatoi e docce presso il PalaGiumanini per tutti i partecipanti
- cronometraggio con microchip SDAM FVG
- maglietta tecnica per tutti i partecipanti offerta da Decathlon Udine
- pasta party finale per tutti
- risultati e classifiche a cura di SDAM FVG*; i risultati saranno visibili anche su www.cusudine.org e sui social network Cus Udine

() : il cronometraggio svolto da SDAM FVG non avrà valore ai fini della valutazione della prestazione sotto l'aspetto agonistico semplicemente statistico.*

Premiazioni

1. 1^ squadre classificate assolute : 4 x 30' e 2 x1h
2. 1^ squadre classificate "Studenti Uniud": 4 x 30' e 2 x1h
3. 1^ squadra classificate "Università Udine" : 4 x 30' e 2 x1h

Info

CUS UDINE tel. 0432/421761 – email: cus@uniud.it
RETE RETE ALLIEVi email: asso.reteallievi@gmail.com

1[^] CORRIUNIUD

staffetta non competitiva 4x1/2 ora – 2x1ora

26 ottobre 2016 (dalle 17.00 alle 19.00)

NOME SQUADRA						
	COGNOME	NOME	Data nascita	Studente UNIUD (corso di laurea)	Altro UNIUD (dipendente, docente, dottorando)	TESSERATO FEDERAZIONE SPORTIVA 2016/2017 (se si specificare quale)
1°frazionista						
2°frazionista						
3°frazionista						
4°frazionista						

Responsabile..... recapito telefonico..... recapito mail.....