



CORRIUNIUD

staffetta non competitiva 4x1/2ora – 2x1ora

La manifestazione non competitiva si svolgerà
MERCOLEDÌ 25 OTTOBRE dalle ore 18.00 alle ore 20.00
nell'area del Polo universitario scientifico dei Rizzi a Udine.

L'iniziativa non ha finalità agonistiche né competitive; l'andatura è libera ed il percorso non presenta particolari difficoltà.

La partecipazione è aperta a tutti, purché costituiti in squadre di 4 o 2 partecipanti. Atteso che la normativa vigente in materia di "Disciplina della certificazione dell'attività sportiva amatoriale" sarà necessario presentare un certificato medico non agonistico oppure per chi ne è in possesso una copia di quello agonistico.

Iscrizioni

L'iscrizione è gratuita e aperta a tutti e si effettua con le seguenti modalità:

- inviando il modulo allegato via email a cusudine@gmail.com entro il giorno **VENERDÌ 20 OTTOBRE**;
- effettuando il tesseramento CUS Udine/FEDERCUSI 2023-24 attraverso il sito web <http://www.cusudine.org/> oppure presso la segreteria gara allestita esternamente al Palazzetto "A. G. Giumanini" e sottoscrivendo la liberatoria;
- il tesseramento per gli studenti universitari Uniud è gratuito e di 5 euro per tutte le altre categorie;
- coloro che hanno già un tesseramento CUS Udine valido per l'anno 2023-24 devono solo effettuare l'iscrizione indicando il proprio avvenuto tesseramento per l'anno in corso.

La segreteria gara sarà operativa anche il giorno mercoledì 25 ottobre dalle ore 16.00 alle ore 18.00.

Programma della manifestazione

Ritrovo e partenza presso il Palazzetto "A. G. Giumanini" sito in via delle Scienze 100, area Rizzi, Udine.

- ore 16.00 apertura segreteria gara
- ore 17.30 chiusura segreteria gara
- ore 18.00 partenza per tutte le squadre
- ore 20.00 fine gara
- ore 20.30 premiazioni e ristoro finale

Informazioni tecniche

Il tracciato prevede un circuito chiuso al traffico lungo **1600 metri**, che comprende tratti in asfalto e tratti sterrati, da ripetere più volte nella propria frazione di tempo.

I cambi vengono effettuati alla scadenza di ogni mezz'ora/ora con le seguenti modalità:

- gli atleti, almeno cinque minuti della propria partenza, devono trovarsi all'interno dell'area appositamente delimitata e devono attendere l'arrivo del proprio compagno ed il via libera del giudice per partire;
- gli ultimi frazionisti, allo scadere della mezz'ora/ora, completano comunque il giro;
- ogni staffettista può correre per una sola squadra;
- tutti i partecipanti devono tenersi sulla destra durante la marcia/corsa;
- non si deve ostacolare chi procede più velocemente e si deve rispettare l'andatura di chi procede più lentamente;
- tutti devono comportarsi correttamente al fine di evitare danni a sé stessi ed agli altri.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Servizi gara

- Spogliatoi e docce presso il Palazzetto "A. G. Giumanini" per tutti i partecipanti.
- Ristoro finale per tutti.
- Risultati e classifiche pubblicati su www.cusudine.org e sui social network del CUS Udine.

Premiazioni

- Migliori squadre classificate 4x1/2ora – 2x1ora
- Migliori squadre classificate Studenti Uniud 4x1/2ora – 2x1ora (solo per squadre di Dipartimento UNIUD)
- Migliori squadre classificate Università di Udine (dipendenti a vario titolo) 4x1/2ora – 2x1ora

Contatti CUS UDINE tel. 0432/421761 email cusudine@gmail.com

Allegati modulo d'iscrizione squadra e piantina percorso

5[^] CORRIUNIUD

staffetta non competitiva 4x1/2ora – 2x1ora

mercoledì 25 ottobre 2023

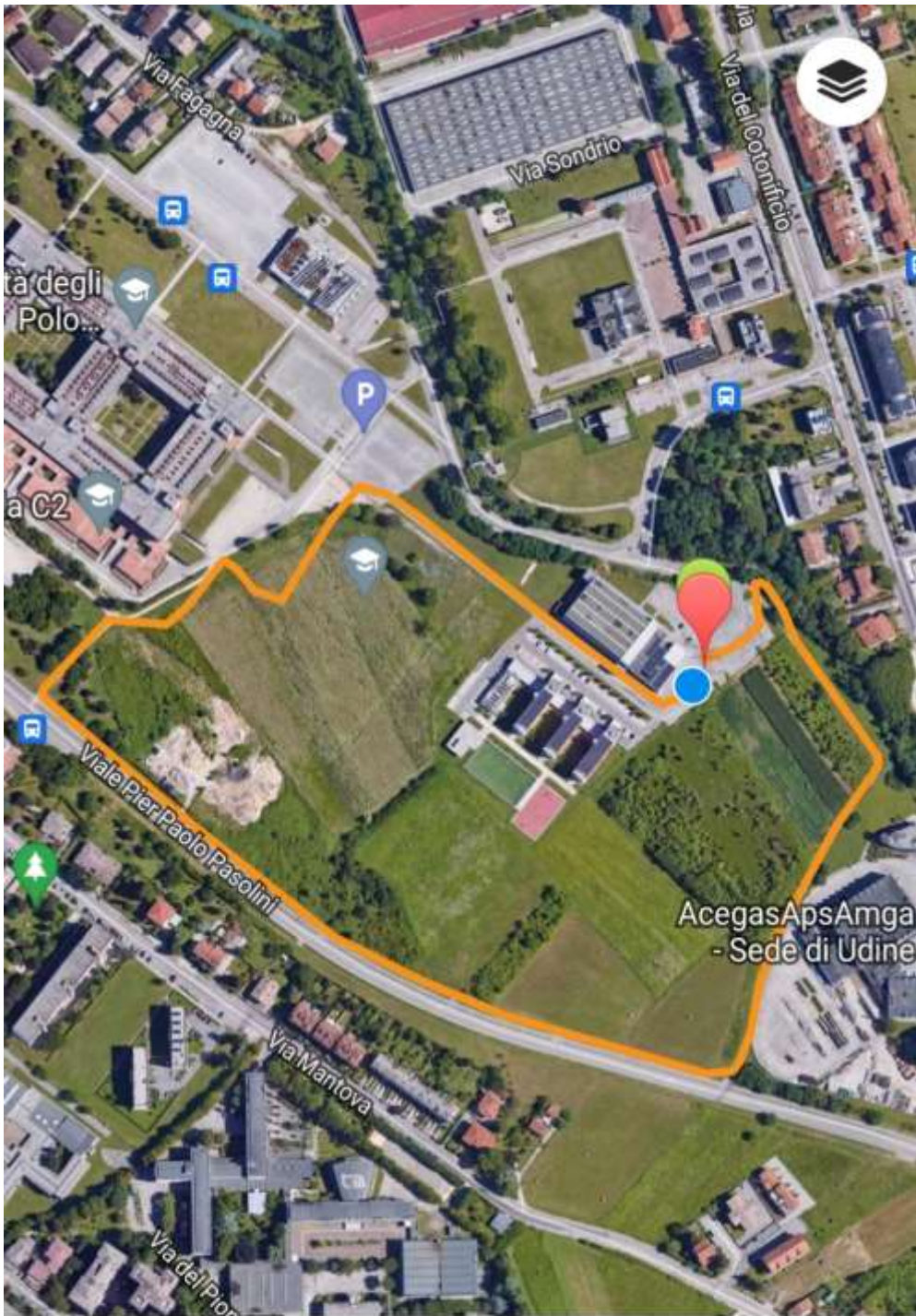
NOME SQUADRA _____

	COGNOME	NOME	Data nascita	Studente UNIUD (inserire matricola)	Altro UNIUD (specificare se dipendente, docente, ecc)	TESSERATO FEDERAZIONE SPORTIVA 2023/2024 (se sì, specificare quale)
1°frazionista						
2°frazionista						
3°frazionista						
4°frazionista						

Responsabile recapito telefonico

recapito email

CorriUniud – tracciato m.1680 da percorrere in senso orario



197 m

