



CORRIUNIUD

staffetta non competitiva 4x1/2ora – 2x1ora

La manifestazione non competitiva si svolgerà
MARTEDI' 20 MAGGIO dalle ore 18.00 alle ore 20.00
nell'area del Polo universitario scientifico dei Rizzi a Udine.

L'iniziativa non ha finalità agonistiche né competitive; l'andatura è libera ed il percorso non presenta particolari difficoltà.

La partecipazione è aperta a tutti, purché costituiti in squadre di 4 o 2 partecipanti. Atteso che la normativa vigente in materia di "Disciplina della certificazione dell'attività sportiva amatoriale" sarà necessario presentare un certificato medico non agonistico oppure per chi ne è in possesso una copia di quello agonistico.

Iscrizioni

L'iscrizione è gratuita e aperta a tutti e si effettua con le seguenti modalità:

- inviando il modulo allegato via email a cusudine@gmail.com entro il giorno **GIOVEDI' 15 MAGGIO unitamente ai moduli di tesseramento al CUS UDINE e ai certificati di idoneità sportiva non agonistica o agonistica;**
- il nome della squadra potrà essere di fantasia, ma dovrà contenere l'indicazione della Struttura/Dipartimento/Corso di studi per poter concorrere al premio dedicato;
- il tesseramento per gli studenti universitari UniUD è gratuito
- per tutte le altre categorie il costo del tesseramento è di 5 euro (che potranno essere pagati il giorno della manifestazione presso la segreteria gara);
- coloro che hanno già un tesseramento CUS Udine valido per l'anno 2024_25 devono solo effettuare l'iscrizione indicando il proprio avvenuto tesseramento per l'anno in corso.

La segreteria gara sarà operativa il giorno martedì 20 maggio dalle ore 16.00 alle 17.30.

Programma della manifestazione

Ritrovo e partenza presso il Palazzetto "A. G. Giumanini" sito in via delle Scienze 100, area Rizzi, Udine.

- ore 16.00 apertura segreteria gara
- ore 17.30 chiusura segreteria gara
- ore 18.00 partenza per tutte le squadre
- ore 20.00 fine gara
- ore 20.30 premiazioni e ristoro finale

Informazioni tecniche

Il tracciato prevede un circuito chiuso al traffico lungo **1300 metri**, che comprende tratti in asfalto e tratti sterrati, da ripetere più volte nella propria frazione di tempo.

I cambi vengono effettuati alla scadenza di ogni mezz'ora/ora con le seguenti modalità:

- gli atleti, almeno cinque minuti della propria partenza, devono trovarsi all'interno dell'area appositamente delimitata e devono attendere l'arrivo del proprio compagno ed il via libera del giudice per partire;
- gli ultimi frazionisti, allo scadere della mezz'ora/ora, completano comunque il giro;
- ogni staffettista può correre per una sola squadra;
- tutti i partecipanti devono tenersi sulla destra durante la marcia/corsa;
- non si deve ostacolare chi procede più velocemente e si deve rispettare l'andatura di chi procede più lentamente;
- tutti devono comportarsi correttamente al fine di evitare danni a sé stessi ed agli altri.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Servizi gara

- Spogliatoi e docce presso il Palazzetto "A. G. Giumanini" per tutti i partecipanti.
- Ristoro finale per tutti.
- Risultati e classifiche pubblicati su www.cusudine.org e sui social network del CUS Udine.

Premiazioni

- Prime 3 squadre classificate 4x1/2ora – 2x1ora
- Prime 3 squadre classificate Studenti Uniud 4x1/2ora – 2x1ora
- Prime 3 squadre classificate di Struttura/Dipartimento/Corso di studi UNIUD 4x1/2ora – 2x1ora *

(*): le squadre possono essere "miste" cioè composte anche da Studenti, docenti e dipendenti

Info e contatti CUS UDINE tel. 0432/421761 email cusudine@gmail.com

Allegati modulo d'iscrizione squadra e piantina percorso

6[^] CORRIUNIUD

staffetta non competitiva 4x1/2ora – 2x1ora

martedì 20 maggio 2025

NOME SQUADRA _____

	COGNOME	NOME	Data nascita	Studente UNIUD (inserire matricola)	Tesserato CUS Udine 2024-25	Dipartimento Struttura Corso UNIUD
1°frazionista						
2°frazionista						
3°frazionista						
4°frazionista						

Responsabile recapito telefonico

recapito email

