



TORNEO ARDIS/CUS UDINE OPEN CALCIO A 5

edizione primavera 2026 – regolamento

Organizzazione e Partecipazione

Il **CUS Udine** in collaborazione con la **LCFC (Lega Calcio Friuli Collinare)** organizza il Torneo Universitario Open di Calcio a 5.

La partecipazione è aperta alle seguenti categorie:

- 1. studenti universitari Uniud e di altre sedi**
- 2. al personale docente e non docente dell'Università di Udine**
- 3. agli studenti delle Scuole Superiori.**

Verranno creati due o più gironi in cui far confluire le squadre a matrice universitaria e quelle provenienti dal mondo delle scuole superiori, se il numero di squadre consentirà una adeguata divisione in gironi.

Visto lo spirito del torneo la partecipazione è aperta ad entrambi i sessi, anche in squadre miste.

Tutti i giocatori iscritti secondo le procedure riportate nel presente regolamento devono essere tesserati CUS Udine - CUSI per l'anno 2025-26 e partecipano, quindi, sotto adeguata copertura assicurativa.

Obbligatorio certificato medico di idoneità sportiva non agonistica o agonistica.

Novità dell'edizione primavera 2026 sarà la collaborazione con LCFC che permetterà di utilizzare il sistema gestionale della LCFC che consente alle squadre di svolgere in modo semplificato tutti gli adempimenti necessari per partecipare al torneo.

I responsabili delle squadre potranno accedere al gestionale, mediante autenticazione, per inserire i dati dei propri giocatori e dirigenti.

Potranno inoltre essere indicati i giorni favoriti per la disputa delle gare in cui la propria squadra è prima nominata. Ciò consentirà la compilazione automatica del calendario.

Dalla propria area personale le squadre potranno:

- modificare le gare di calendario,
 - stampare le liste gara nelle quali sono indicati i giocatori non autorizzati a giocare (squalificati o senza certificato medico).
- Sul sito lcfc potranno leggere i risultati delle gare, le classifiche e i provvedimenti disciplinari.

Riunione obbligatoria

Verrò comunicata la giornata in cui, a mezzo videoconferenza, verranno spiegate le modalità di accesso al sito LCFC.it e le funzioni del gestionale. A tale incontro deve partecipare almeno un responsabile per squadra.

Il link per partecipare alla videoconferenza sarà inviato via email o a mezzo gruppo whatsapp ai responsabili di ciascuna squadra, che avranno cura di inviarlo al delegato o agli altri tesserati della propria squadra che siano interessati a partecipare.

Arbitraggi

Al fine di assicurare una più competente direzione delle gare verrà organizzato un corso arbitri per i tesserati iscritti al Torneo che hanno dato disponibilità a dirigere le gare della manifestazione.

Il corso prevede la partecipazione a n.1 lezione che si svolgerà in una giornata prefissata presso la sede del CUS.

Chi fosse interessato ad arbitrare gare anche altre gare per la LCFC dovrà effettuare un corso integrativo di 3 lezioni da ore 1 ora e 30'

Formula

La formula del Torneo varia a seconda delle squadre iscritte. Il Torneo si svolgerà anche con un minimo di 5 squadre. In linea di massima è prevista una prima fase a gironi, seguita eventualmente dalle successive fasi ad eliminazione diretta.

Le giornate e gli orari di gara previsti sono (salvo diverse necessità) **lunedì, martedì, mercoledì e giovedì dalle ore 18.30 alle 21.30**

Il torneo avrà inizio **lunedì 13 aprile 2026** e si svolgerà sul **campo da calcio a 5 esterno della Nova Domus Utinensis di via Delle Scienze a Udine**

Premi

Non sono previsti premi in denaro.

Verranno premiate le prime 2 squadre classificate ovvero le due squadre finaliste.

Iscrizioni e Procedure

È necessario effettuare le iscrizioni secondo le seguenti modalità:

- entro il **02 aprile 2026** il responsabile della squadra deve comunicare l'iscrizione della squadra stessa all'indirizzo e-mail cus@uniud.it e inviare allo stesso indirizzo obbligatoriamente quanto segue:
 - ✓ nome della squadra, nominativi e dati dei componenti, nominativo e recapiti del responsabile;
 - ✓ modulo di tesseramento CUS Udine di tutti i componenti della squadra
 - ✓ certificato medico NON agonistico (vale anche l'agonistico) di tutti i componenti della squadra - l'originale del certificato dovrà essere consegnato in occasione della prima gara della propria squadra;
 - ✓ quota di tesseramento cumulativa nel caso di appartenenza ad una categoria per cui è richiesta la quota di tesseramento.

Il modulo d'iscrizione CUS Udine si può scaricare dal sito web www.cusudine.org.

In caso di iscrizioni incomplete, la squadra sarà esclusa dal torneo.

Nei giorni successivi al termine delle iscrizioni verrà effettuato il sorteggio degli eventuali gironi

Il tabellone del torneo ed il calendario definitivo delle gare non subiranno modifiche se non con il consenso di entrambe le squadre eventualmente interessate.

Non sarà più possibile effettuare modifiche sulla lista dei giocatori consegnata all'atto dell'iscrizione dopo la prima fase del torneo (fase a gironi); eventuali variazioni devono comunque ottenere l'approvazione dell'organizzazione e saranno efficaci DUE giorni lavorativi dopo la presentazione della richiesta.

Regole per le Squadre e Quote di Iscrizione

1. Ogni squadra può essere composta da un **minimo di 6 ad un massimo di 15 giocatori**, da iscrivere nella lista presentata all'atto dell'iscrizione.

2. Ogni squadra **DEVE garantire almeno 2 serate su 4 a settimana** per poter disputare le proprie gare

3. **Ogni squadra è obbligata a mettere a disposizione un arbitro per la direzione delle partite del Torneo della prima fase a gironi, pena la non ammissione dell'iscrizione.**

4. Le squadre possono **essere formate solo da componenti delle categorie elencate al punto "Organizzazione e Partecipazione"**

- La quota di iscrizione è fissata come segue, per ciascun componente inserito nella lista:
 - **partecipazione al torneo gratuita** per studenti universitari degli atenei regionali, studenti ITS, del Conservatorio e Accademia Belle Arti.
Costo tesseramento CUS Udine: 5 Euro
 - **partecipazione al torneo gratuita** per personale docente e tecnico amministrativo UNIUD, studenti altri atenei e studenti delle Scuole Superiori
Costo tesseramento CUS Udine: 5 Euro

Si ricorda che è obbligatorio il certificato medico di idoneità sportiva non agonistica (vale anche quello agonistico)

Regole di Gioco

Le regole di gioco sono quella previste dalla Lega Calcio Friuli Collinare – affiliata Libertas (disponibili sul sito www.lcfc.it), fatta eccezione per quanto segue:

- in deroga all'art. 6 delle regole del gioco i tempi di gara sono di 20 minuti e l'intervallo non può superare i 5 minuti;

Presentazione in campo

Le squadre devono presentarsi al campo pronte per la disputa della partita all'orario previsto dal calendario delle gare.

In deroga all'art. 83 RD il termine di attesa massimo è di 10 minuti, pena la perdita della gara ai sensi dell'art. 93 RD. Qualora una squadra non si presentasse in occasione di una partita senza preavviso di almeno 12 ore, verrà sanzionata ai sensi dell'art. 95 RD e con 3 punti di penalizzazione.

Arbitraggio

Ogni squadra è obbligata a mettere a disposizione un arbitro abilitato per la direzione delle partite del Torneo della prima fase a gironi. Il calendario degli arbitraggi verrà deciso dopo aver pubblicato il calendario dei gironi eliminatori.

Gli arbitri delle finali del torneo saranno designati dall'organizzazione, salvo diversa decisione della stessa.

Calendario gare

Il Calendario gare verrà pubblicato dopo la riunione dei responsabili di squadra ed il sorteggio dei gironi la cui data sarà comunicata dall'organizzazione del Torneo al termine del periodo valido per le iscrizioni.

Comunicazioni

Ogni squadra, tramite il suo responsabile, dovrà indicare obbligatoriamente un indirizzo valido di posta elettronica e il numero di telefono di un responsabile, attraverso i quali verranno inviate le comunicazioni ufficiali relative al torneo.

L'organizzazione prevede come riferimento unico di comunicazione l'indirizzo e-mail cus@uniud.it

Note

Il torneo nasce come occasione per divertirsi e socializzare attraverso lo sport, si tratta quindi di una manifestazione a carattere puramente ricreativo e amichevole. I partecipanti si impegnano a mantenere fuori e dentro il campo un comportamento adeguato.

Per tutto quanto non previsto dal presente regolamento valgono le disposizioni dell'organizzatore (CUS Udine) e le Regole del Gioco previste dalla Lega Calcio Friuli Collinare.